



Szymon Grzelak – doktor psychologii, wiceprezes Zarządu Fundacji Homo Homini im. Karola de Foucauld. Od ponad dwudziestu lat zajmuje się uwarunkowaniami problemów młodzieży i ewaluacją oddziaływań profilaktycznych (tej tematyki dotyczyła m.in. jego praca doktorska, obroniona w 2005 roku na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego). Owoce jego pracy badawczej i praktycznej jest opracowanie modelu profilaktyki zintegrowanej. Jest twórcą i realizatorem programów profilaktycznych, od lat prowadzi warsztaty dla rodziców oraz szkolenia dla psychologów, pedagogów i nauczycieli. Ma dużą praktykę w indywidualnej pracy konsultacyjno-terapeutycznej z młodzieżą i dorosłymi. Publikuje artykuły naukowe i popularnonaukowe, jest autorem poradnika dla rodziców pt. *Dziki ojciec. Jak wykorzystać moc inicjacji w wychowaniu* (2009).

Jego zainteresowania koncentrują się wokół poszukiwania skutecznych metod profilaktyki młodzieżowej, w tym zwłaszcza wspierania młodzieży w dojrzewaniu do budowania trwałych związków i odpowiedzialnego przeżywania własnej seksualności.

Tę książkę powinni przeczytać wszyscy, którzy interesują się wychowaniem współczesnego pokolenia dzieci. Każda epoka, poprzez zmieniające się poglądy i uznawane przepisy na dobre wychowanie, niesie w tym względzie swoje szanse i zagrożenia. „Naszym” zagrożeniem wydaje się być to, że czas przechodzenia od wieku dziecięcego do dorosłości wydłużył się i nabrał wielu cech swoistych. Już w przedszkolu można zaobserwować zachowania, które dawniej były typowe dla starszej młodzieży, a prawdziwe wkraczanie w dorosłość (samodzielność, odpowiedzialność) następuje w wieku trzydziestu lat. Normy w zakresie uprawnień i powinności, które odróżniają dziecko od dorosłego w różnych sferach życia, pomieszały się. Do zjawisk niekorzystnych należy przedwczesne podejmowanie kontaktów seksualnych przez bardzo młode osoby. We współczesnej kulturze popularnej seks uległ alienacji, istnieje sam dla siebie, w oderwaniu od głębszych psychologicznych znaczeń, jako nietrudna a przyjemna zabawa. Przywrócenie mu właściwego miejsca to niełatwe zadanie.

Szymon Grzelak od dłuższego czasu podejmuje badania nad skutecznością autorskich programów profilaktycznych dotyczących ryzykownych zachowań seksualnych nastolatków. Mają one zupełnie inny charakter niż popularne nawoływanie do używania prezerwatyw, „żeby nie zająć w ciążę i nie zarazić się jakąś chorobą”. Są głęboko osadzone w aksjologii i wynikają z dojrzałego rozumienia piękna ludzkiej miłości.

prof. UW dr hab. Elżbieta Dryll

ISBN 978-89947-02-08



9 788994 702087

 **Rubikon**
WYDAWNICTWO

Szymon Grzelak

PROFILAKTYKA RYZYKOWNYCH
ZACHOWAŃ SEKSUALNYCH MŁODZIEŻY

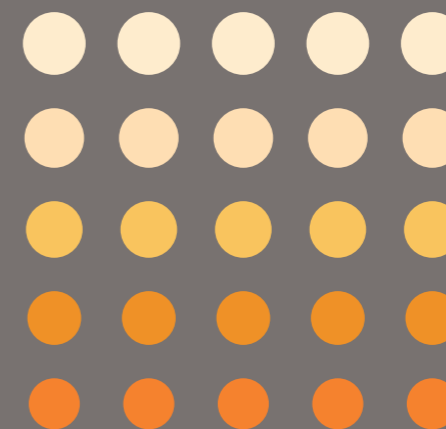
 **Rubikon**
WYDAWNICTWO

Szymon Grzelak

PROFILAKTYKA

RYZYKOWNYCH
ZACHOWAŃ
SEKSUALNYCH
MŁODZIEŻY

Aktualny stan badań na świecie
i w Polsce



WYDANIE DRUGIE ROZSZERZONE