## Dożywianie

Może mieć formę ciepłego posiłku, kanapek, czy też/i podwieczorku, w zależności od warunków (zwłaszcza lokalowych i finansowych), jakie posiada placówka. Warto by czas ten potraktować jako kolejną okazję do spotkania i rozmowy w przyjaznej atmosferze na różne tematy. Niezwykle cennym jest też to, kiedy dzieci mogą sami uczestniczyć w przygotowaniu posiłku, czy też nakryciu i uprzątnięciu stołu, nie mówiąc już o tym, jaką frajdę sprawia im układanie jadłospisu, czy robienie zakupów.