**Diagnoza**

**Spożycie alkoholu przez młodych ludzi**

W roku 2011 zrealizowana została w Polsce kolejna edycja badań ankietowych w ramach Europejskiego Programu Badań Szkolnych na Temat Alkoholu i Innych Narkotyków – ESPAD, w trzecich klasach szkół gimnazjalnych oraz drugich klasach szkół ponadpodstawowych (grupa 15/16–latków oraz 17/18–latków) koordynowanych przez Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

Wyniki badań wskazują, iż:

* **Napoje alkoholowe są najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną używaną przez młodzież. Do picia napojów alkoholowych przyznaje się ponad 87% uczniów III klas gimnazjalnych i ponad 95% uczniów II klas szkół średnich. Najczęściej spożywanym napojem alkoholowym jest piwo. Niestety rosną również wskaźniki spożycia napojów wysokoprocentowych.**
* Utrzymuje się liczba abstynentów, zmniejsza się powoli również częstość picia oraz ilość jednorazowo wypijanego alkoholu przez młodzież. Jako wskaźnik częstej konsumpcji traktowane jest picie alkoholu w ciągu ostatniego miesiąca poprzedzającego badanie. Ponad 60% chłopców oraz ponad połowa dziewcząt (53%) uczących się w III klasach gimnazjalnych (15/16–latków) piła alkohol w tym okresie.



* **do upicia się w czasie ostatniego roku przyznało się niemal 50% piętnastolatków** (49% chłopców i 48% dziewcząt) i **około 70% siedemnastolatków** (76% chłopców i 64% dziewcząt). **Na miesiąc przed badaniami upił się co czwarty 15/16–letni chłopiec (23,6%) i co piąta 15/16–letnia dziewczynka(19,4%)**



* Spada odsetek młodych ludzi, którzy oceniają dostępność alkoholu dla nieletnich jako łatwą, ale nadal jest on bardzo wysoki (w przypadku piwa: 80% 15-latków i ponad 90% 17-latków).

Pełen raport z badań ESPAD znajduje się tu: <http://www.parpa.pl/images/file/Raport%20ESPAD_2011.pdf>

Raport pokazujący Polskę na tle innych krajów europejskich znajduje się tu:
<http://www.parpa.pl/images/file/TD3012613PLC.pdf>

Ciekawym uzupełnieniem obrazu spożywania alkoholu przez młodzież mogą być najważniejsze wyniki z badań międzynarodowych HBSC (**Health Behaviour In School-aged Children)**[[1]](#footnote-1)**.** Badaniaprzeprowadzane są co cztery lata, a ostatnia edycja została zrealizowana w 2010 roku. Badania ankietowe obejmują uczniów w wieku 11, 13 i 15 lat, a wiec grupę nieco młodszą w stosunku do badań ESPAD.

**Poniżej najważniejsze wnioski z badań:**

* W ciągu ostatnich 30 dni przed badaniem do spożywania jakiekolwiek napoju alkoholowego przyznało się:
* 11% 11-latków;
* 27% 13-latków, w tym 10% więcej niż 1-2 razy;
* 51% 15-latków, w tym 24% więcej niż 1-2 razy.
* W ciągu ostatniego miesiąca przed badaniem do upicia się przyznało się:
* 11% 13-latków, w tym 4% więcej niż raz;
* 18% 15-latków, w tym 6% więcej niż raz.
* 30% 15-latków pierwszy raz piło alkohol przed ukończeniem 13. roku życia (w tym 16,5% pierwszy raz wypiło alkohol w wieku 11 lat lub mniej, natomiast 13,5% zrobiło to pierwszy raz, mając 12 lat).
* Blisko 10% 15-latków upiło się pierwszy raz, mając mniej niż 14 lat.
1. Wyniki badań HBSC 2010. Raport techniczny. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2011. [↑](#footnote-ref-1)